

7.1.7

Various measures initiated by the college for the promotion of gender equity during the last year:

1. **Art and Craft Workshop** was organized by College on 14/2/2022.
2. **Digital Art Competition of National Level** was organized by Women Cell of the college. 57 students had participated.
3. The Women cell has organized **3 days workshop** for stitching on 9/2/2022. 60 students took part.
4. 70 students have participated in **one day workshop on sketching illustration** on 5/2/2022.
5. 5 days workshop on **Art and Craft** was organized from 25th to 31st January, 2022 by the Women cell in which 105 students had participated.
6. The Women cell has organized College level **fancy dress competition** on the occasion of **national girl child day** on 24th January, 2022.
7. The women cell has organized online seminar on "**Cooking with Chemistry department**" on 18th January, 2022. 98 students took part.
8. On 4/1/2022 Online Competition was held on **Hair and Skin Improvement** was organized and 14 students had participated.
9. Online **Innovative Cooking Competition** was organized on 3/1/2022 by women cell in which 15 students had participated.
10. A program on **Beauty, Hair & Skin Care** from 28th December, 2021 to 4th January, 2022 was arranged by the women cell in which 60 students have participated.
11. 7 days workshop on **Cooking & Baking** was organized from 27th Dec. 2021 to 3rd Jan. 2022 in which all students of Home Science department have participated.
12. **District level Mehendi Competition** was organized on 9/12/2022 and 16 students from different colleges participated.
13. **Self Defense learning competition** was organized by women cell of the college.
14. State level online Quiz was organized on **Yoga Day** i.e. 21/06/2021 and 6502 students had participated.
15. Online **Quiz Completion** was organized by Women Cell on 15/07/2021.

11. On the occasion of **Poshan Maah** from 1st to 7th September, 2021 plants were planted in villagers, Aaganwedi and local schools side by side slogan writing competition was organized under the POSHAN VATIKA, national sewa scheme.
12. On 6/9/2021, The NSS volunteers have organized a program for the awareness for vaccination and cleanliness to **pregnant women** .
13. 1-15th August, 2021, the NSS volunteers had celebrated **Swachta Pakvada** to aware the people for the cleanliness and also clean the whole college campus.
14. The NSS volunteers had celebrated **Aajadi Amrit Mohatsav** in college and participated in **Essay writing, poster making and shoot videos while singing national anthem.**
15. **7 days camp dated 14th Feb. 2022** was organized by NSS units of the college to make the students aware about self-dependency and physical fitness.
16. A lecture was delivered by MC Dhiman on **Home Nursing** to NSS volunteers. In camp students also participated in **Yoga camp** practicing **Surya Namaskar and Parnayam.**
17. On occasion of **World Health Day**, 7th April, 2022, the NSS volunteers provide First aid Kit facility in college campus.
18. The NSS volunteers organized a program on **Gar Gar Tiranga** from 1st to 15th August, 2021. They upload their selfie on social media platforms.
19. The NSS units of the college organized poster making competition on **YOG and JIWAN** on 13/5/2022.

16. Inter college **Poster Making Competition** was organized by Women cell on 10/10/2021.
17. 70 students have participated in **World Mental Health Day** on 10/10/2021.
18. 90 students celebrated **International Girls Child Day** on 11/10/2021.
19. 50 students have participated in **Quiz on Women Empowerment** on 13/10/2021.
20. The women cell has organized various **curricular activities** on 25/11/2021 and 22 students had participated.
21. On occasion of **National girls child day** NSS volunteers have uploaded their selfie on social media on 24/01/2022.
22. On the occasion of Women Day, the NSS volunteers organized **Short Discussion** on 8/3/2022.
23. 28 NSS volunteers had participated in **Entrepreneurship Encouragement Program** organized by Kurukshetra University, Kurukshetra on 22/0/2022.
24. **Quami Ekta** week was celebrated by NSS from 19th to 25th November 2021.
25. On 20-01-2022 photograph of doing **SURYANAMASKAR** was shared by NSS volunteers on social media platform.
26. NSS volunteers celebrated **ROAD SAFETY ABHIYAN** on 12.07.2021.
27. 7 Haryana Bataliyan Cadets celebrate **HARYALI TEEJ MAHOTSAV** in Bal Bhawan in August 2021.
28. The women cell of the college has organized **National Voter Day** on dated 25/1/2022 in online mode through which 147 entries have recorded from Haryana state.
29. One day state level workshop on **Healthy eating and Lifestyle** was organized by Women cell on 22/01/2022 with 205 students.
30. The Women cell of the college has organized a activity on **World suicide Prevention Day** on 10/09/2022
31. On the Occasion of Independence Day 15th August, 2021, NSS volunteers have arranged **SAWCHTA ABIYAN** in college campus.
32. The NSS volunteers have organized a programmed on **Gandhi Jayanti** in online mode from 2nd Oct. to 5th Oct. 2021 in which 204 students participated.
33. Online Quiz organized by NSS volunteers has on the occasion of **Sarder Valabhbhai Patel Jayanti** on dated 31st Oct. 2021.

34. On 3rd Nov. 2021, The NSS volunteers organized a poster making competition on **Pardushan Muket Diwali**.
35. An oath was recited on 26th Nov, 2021 by all the faculty members on the occasion of Constitutional day and videos were uploaded on **Insta and Twitter**.
36. An essay writing competition was organized on **World Aids Day** dated 1st Dec. 2021 by NSS volunteers of the college.
37. On 2nd Dec. 2021, an awareness campaign was arranged in relation to the **prevention of communicable diseases** by NSS volunteers.
38. A note has been written by NSS volunteers on **International Day of Peace** dated 15th September, 2021.
39. On the occasion of **Poshan Maah** from 1st to 7th September, 2021 plants were planted in villagers, Aaganwedi and local schools side by side slogan writing competition was organized under the POSHAN VATIKA, national sewa scheme.
40. On 6/9/2021, The NSS volunteers have organized a program for the awareness for vaccination and cleanliness to **pregnant women**.
41. 1-15th August, 2021, the NSS volunteers had celebrated **Swachta Pakvada** to aware the people for the cleanliness and also clean the whole college campus.
42. The NSS volunteers had celebrated **Aajadi Amrit Mohatsav** in college and participated in **Essay writing, poster making and shoot videos while singing national anthem**.
43. **7 days camp dated 14th Feb. 2022** was organized by NSS units of the college to make the students aware about self-dependency and physical fitness.
44. A lecture was delivered by MC Dhiman on **Home Nursing** to NSS volunteers. In camp students also participated in **Yoga camp** practicing **Surya Namaskar and Parnayam**.
45. On occasion of **World Health Day**, 7th April, 2022, the NSS volunteers provide First aid Kit facility in college campus.
46. The NSS volunteers organized a program on **Gar Gar Tiranga** from 1st to 15th August, 2021. They upload their selfie on social media platforms.
47. The NSS units of the college organized poster making competition on **YOG and JIWAN** on 13/5/2022.

-
48. On 21/5/2022, the NSS volunteers organized a **short discussion** on **Anti-Terrorist Day**.
 49. NSS volunteers have created awareness among the people about the harmful effect of tobacco on **World Tobacco Prohibition** on 31/5/2022.
 50. A rally was organized by NSS volunteers on **World Environment Day** on 5/6/2022.
 51. A lecture was delivered on **World Environment Day** on 21/06/2022 in college campus.

Art and Craft Exhibition cum sale

An art and Craft exhibition cum sale was organized on 14.2.2022 by Women Cell in collaboration with department of home science. Students participated with great enthusiasm and exhibited their talent of turning waste material into beautiful exhibits. Mrs. Kulwinder Kaur, Retd. Principal, GGS Karnal was the Chief guest.

Kulwinder Kaur
Principal

Kulwinder Kaur
Principal

मंगलवार • 15.02.2022

आर्य समाज

राजकीय महिला महाविद्यालय में लगी आर्ट एंड क्राफ्ट प्रदर्शनी, जैम के डिब्बे से फ्लावर पॉट और फटे कागजों से बनाई सीनरी

वेस्ट को बेस्ट बनाकर बेटियाँ ने किया प्रतिभा का प्रदर्शन



राजकीय कन्या महाविद्यालय में आयोजित प्रदर्शनी का अवलोकन करते अतिथि। संवाद

पेंटिंग, स्टैसिल वेड शीट्स, टाई एंड डाई दुपट्टा, पेबल आर्ट, बॉटल डेकोरेशन, पेपर बैग, बुकमार्क, कैनवस पेंटिंग, वॉल हैंगिंग,

डेकोरेटिव पोट्स बनाकर प्रदर्शनी में लगाए। महिला प्रकोष्ठ की प्रभारी डॉ. एकता अरोड़ा और हरप्रीत कौर के संयोजन में लगी प्रदर्शनी

की अध्यक्षता प्रिंसिपल डॉ. सरिता कुमार ने की। वहीं पूर्व प्रिंसिपल डॉ. कुलविंद कौर मुख्य अतिथि पहुंचीं।

उन्होंने प्रदर्शनी का अवलोकन कर छात्राओं का हौसला बढ़ाया और इस तरह की गतिविधियों में उत्साह से हिस्सा लेने के लिए प्रेरित किया।

प्रिंसिपल डॉ. सरिता कुमार ने कहा कि ऐसी गतिविधियां न केवल छात्राओं को हुनरमंद बनाती हैं बल्कि उन्हें आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनने का अवसर भी प्रदान करती हैं। इस अवसर पर प्राध्यापक विकास अत्री, सुरेश कुमार, डॉ. सुभाष शर्मा, चमन लाल, अनीता जून, उर्मिला सांगवान, सुशीला सांगवान और ममता मौजूद रहे।

विशेष रिपोर्ट

कन्या महाविद्यालय में आयोजित प्रदर्शनी का अवलोकन करते अतिथि।

कन्या महाविद्यालय में आयोजित प्रदर्शनी का अवलोकन करते अतिथि।

कन्या महाविद्यालय में आयोजित प्रदर्शनी का अवलोकन करते अतिथि।

Digital Art Competition (National Level)

13.2.2022

National level digital art competition was organized on National Women Day 13.2.2022. 57 students from different colleges and universities participated and made digital art on the inspiring women showing their contributions to the society.

Dimple	GCW, Karnal	I
Rachna Bhadwaj	GCW, Sec-14, Gurgaon	II
Shubham	Oyal Singh College, Karnal	III
Bharat	"	IV
. Khushi	Anya Kanya Mahavidyalaya, Shahbad	V
Diga Gojal	Dus Sansari College, Ambala	VI

Ravi
Incharge

Seen
11/2
Prakash.

सोमवार • 14.02.2022

अमर उजाला

डिजिटल आर्ट स्पर्धा में डिंपल और रचना प्रथम

करनाल। रेलवे रोड स्थित राजकीय महिला महाविद्यालय में प्राचार्य डॉ. सरिता कुमार व महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. एकता के मार्गदर्शन में राष्ट्रीय महिला दिवस पर ऑनलाइन राष्ट्र स्तरीय डिजिटल आर्ट प्रतियोगिता का परिणाम घोषित किया गया। डॉ. एकता अरोड़ा ने बताया कि प्रतियोगिता में देश के विभिन्न महाविद्यालय एवं विश्वविद्यालय से 57 विद्यार्थियों ने भाग लिया। जिसमें गवर्नमेंट कॉलेज फॉर वूमेन करनाल की डिंपल व गवर्नमेंट कॉलेज फॉर

गर्ल्स सेक्टर 14, गुरुग्राम की रचना भारद्वाज ने प्रथम स्थान प्राप्त किया।

दयाल सिंह कॉलेज करनाल के छात्र शुभम एवं भरत ने द्वितीय, आर्य कन्या महाविद्यालय शाहबाद की खुशी एवं देव समाज कॉलेज फॉर गर्ल्स अंबाला की दीया गोयल ने तृतीय स्थान हासिल किया। विजेताओं को पुरस्कार राशि एवं ई सर्टिफिकेट प्रदान किए गए। डॉ. सरिता कुमार ने कहा कि प्रतियोगिताएं विद्यार्थियों के विकास के लिए आवश्यक है। संबाद

Workshop (3 days) For stitching

9.2.2022 - 11.2.2022

Three days stitching workshop was organised in collaboration with Dept. of Home Science and Atmanirbhar Karyangana. 60 students participated in this workshop and learnt to make bags, Aprons & kits. Mrs. Jivita Panchal was the resource person.

Shree
Incharge

Shree
Principal.

महिला महाविद्यालय में तीन दिवसीय सिलाई-कटाई कार्यशाला



महाविद्यालय में कार्यक्रम के दौरान जानकारी देते विशेषज्ञ। • जागरण

करनाल : राजकीय महिला महाविद्यालय की महिला प्रोफेसर, गृहविज्ञान एवं आत्मनिर्भर हरियाणा इकाई द्वारा सयुक्त रूप से तीन दिवसीय सिलाई-कटाई कार्यशाला का आयोजन किया गया। सुनीता पांचाल ने छात्राओं को किट्स और एप्रन बनाना सिखाया। सुनीता स्वयं भी किट, बैग, एप्रन, साडी कवर्स रनर्स इत्यादि बनाकर के रोजगार प्राप्त करती है।

इस कार्यशाला में 30 छात्राओं ने भाग लिया। छात्राओं के लिए स्वरोजगार का निर्माण करने की योग्यता उत्पन्न करना इस कार्यशाला का उद्देश्य है। कार्यशाला का आयोजन महाविद्यालय की प्राचार्या डा. सरिता कुमार के दिशानिर्देशन में तथा डा. एकता अरोडा, ममता, डा. विदुषा के सहयोग में किया गया। आशु एवं हरप्रीत कौर का विशेष योगदान रहा। (जास)

Dainik Jagran
10.02.2022

One Day online workshop on "Sketching Illustrations" on 5.2.2022

One Day online workshop on "Sketching Illustrations" was conducted by women cell on 5.2.2022 over 70 students of all streams learnt the basics of sketching. They also learnt abt Indian & western dress designing through fashion figures. One line Art and sketching art was also discussed. Mr. Shree Uday, fashion stylist, Ananda Centre was the resource person.

Signature
Incharge

Signature
Principal

Workshop on Art and Craft
Days 25.1.2022 - 31.1.2022

An art and craft workshop was organized online for 5 days. Mrs. Anshu Verma from Amara was the resource person. She taught Bottle Decoration, paper bag making, Bookmark making, Fabric painting, Penne Art and wall hanging preparations. 104 students registered for this workshop. Principal appreciated the efforts & earnest call as this type of trainings will help students to learn in future.

Anura
Tungay

Principale

दैनिक उपकरण परीक्षा 4 फरवरी, 2022

आर्ट एवं क्राफ्ट कार्यशाला में 105 छात्राओं ने लिया प्रशिक्षण



कार्यशाला में शामिल छात्राओं के स्टक सदस्य।
शांति सावरदाला, काना, राजकीय महिला महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ इकाई तथा यह विद्यालय विभाग के संयुक्त तत्वाधान में छह दिवसीय आनलाइन एवं ऑफलाइन आर्ट एवं क्राफ्ट कार्यशाला का समापन किया गया। महिला प्रकोष्ठ की प्रभारी डॉ. सविता कुमार ने 105 छात्राओं ने उत्तीर्ण करने के बाद में प्रशिक्षण प्राप्त किया। प्रशिक्षक के रूप में शामिल अंबाला

शुक्रवार 04.02.2022
अभर उजागला

छात्राओं ने सीखा पेंट ब्रुश का सही इस्तेमाल करना



राजकीय महिला महाविद्यालय में आर्ट एवं क्राफ्ट के बारे में छात्राओं को जानकारी देती शिक्षिका।
माई सिटी रिपॉर्टर
बकी अंबाला की आर्ट एवं क्राफ्ट विशेषज्ञ श्रवाणी प्रशिक्षण के माध्यम से छात्राओं को पेंट ब्रुश का सही इस्तेमाल, मोल्ड ड्र का प्रयोग, एक्रिलिक रंगों से नवीन वस्तुओं का निर्माण और हस्तगत करने का अवसर भी प्रदान किया।
छात्र दिवस का कार्यशाला में शामिल छात्राओं ने आर्ट, बॉटल डेकोरेशन, पेपर बैग और क्राफ्ट के माध्यम से नवीन वस्तुओं का निर्माण किया।
कार्यशाला में शामिल छात्राओं को न केवल इन्सप्रायर्ड बनाती है बल्कि उन्हें आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनाने का अवसर भी प्रदान करता है।

College level fancy dress competition on National Girl Child Day 24.1.2022
An online fancy dress competition was organized on National Girl Child day 24.1.2022. The theme of the competition was "women who inspired generations and beyond". Students portrayed famous personalities like Indira Gandhi, Savitribai Phule, IAS Tissa Dasi etc and uploaded their videos

Arundh
In charge

Arundh
Principal

गनीषत, 25 जनवरी, 2022 दैनिक जागरण III

प्रतियोगिताओं में भाग लेने से निखरती है प्रतिभा: डा. सरिता

जागरण संवाददाता, करनाल : राजकीय महिला महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ इकाई के तत्वाधान में राष्ट्रीय



बालिका दिवस के उपलक्ष्य आनलाइन फैसी ड्रेस प्रतियोगिता कराई गई। प्रतियोगिता का विषय वूमैन हूँ इस्पायर्ड

प्राचार्या डा. सरिता कुमार

जनरेशन एंड बियॉड... रहा। इस विषय पर छात्राओं ने इंदिरा गांधी सावित्रीबाई फुले, आइएएस टीना आदि लोकप्रिय महिलाओं को चित्रित किया। प्रतियोगिता में कीर्ति प्रथम एवं कुमारी सोयल द्वितीय रही। भानु प्रिया एवं आकांक्षा निर्णायक की भूमिका में रहे। प्राचार्या डा. सरिता कुमार ने कहा कि प्रतियोगिताओं में भाग लेने से प्रतिभा निखरती है। संयोजन डा. एकता ने किया जबकि आस्था एवं अंकिता का विशेष योगदान रहा।

Online Seminar "Cooking with Chemistry" on 18.01.2022

Women Cell organized an online seminar on 18.01.2022 on the topic "Cooking with Chemistry". Dr. Beena Sethi, Associate Professor, K.L. Mehta D.N. College was the resource person for the seminar. She stressed on the different chemical reactions involved in cooking processes like curd making, boiling of vegetables with salt etc. 98 students of our college attended the seminar. Principal Dr. Sarita Kumar appreciated the efforts of women cell.

Sarita
Incharge

Beena
Mehta
Principal

बुधवार • 19.01.2022

पानीपत, 19 जनवरी, 2022 **दैनिक जागरण** **दैनिक भास्कर**

अमर उजाला

छात्राओं ने समझी दही जमाने में होने वाली रसायन क्रिया

करनाला। राजकीय महिला महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ की ओर से कुकिंग विद केमिस्ट्री विषय पर आनलाइन सेमिनार का आयोजन हुआ, जिसमें छात्राओं ने उत्साह से हिस्सा लिया। कार्यक्रम में फरीदाबाद के केएल मेहता डीएन कॉलेज के रसायन विभाग की प्राध्यापिका डॉ. बीना सेठी मुख्य वक्ता रही।

उन्होंने छात्राओं को दही जमाने की प्रक्रिया में होने वाली रसायन क्रिया, खाना बनाने में मोठे सोडे का प्रयोग, प्रेशर कुकर का सही प्रयोग एवं विभिन्न प्रकार की सब्जियों जैसे कमल ककड़ी, अरबी, भिंडी इत्यादि पकाते हुए नमक के साथ होने वाली रसायन क्रिया के बारे में अवगत करवाया गया। कार्यक्रम प्रिंसिपल डॉ. सरिता कुमार की अध्यक्षता में संपन्न हुआ। संचाल

कुकिंग विद केमिस्ट्री विषय पर सेमिनार

जागरण संवाददाता, करनाल : राजकीय महिला महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ इकाई की ओर से कुकिंग विद केमिस्ट्री विषय पर आनलाइन सेमिनार का आयोजन किया गया। कार्यक्रम



डा. बीना सेठी, एसोसिएट प्रोफेसर डा. बीना सेठी, रसायन विभाग, केएल मेहता डीएन कॉलेज फरीदाबाद ने व्याख्यान

में एसोसिएट प्रोफेसर डा. बीना सेठी, रसायन विभाग, केएल मेहता डीएन कॉलेज फरीदाबाद ने व्याख्यान

नवीन कुमार उपस्थित रहे।

पानीपत, बुधवार 19 जनवरी, 2022

छात्राओं को कुकिंग के बारे में जानकारी दी

करनाल। राजकीय महिला महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ इकाई द्वारा कुकिंग विद केमिस्ट्री विषय पर ऑनलाइन सेमिनार का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. बीना सेठी, रसायन विभाग, केएल मेहता डीएन कॉलेज फरीदाबाद ने विस्तार व्याख्यान प्रस्तुत किए। इस व्याख्यान में 98 छात्राओं ने हिस्सा लिया। छात्राओं को दही जमाने की प्रक्रिया में होने वाली रसायन क्रिया, खाना बनाने में मोठे सोडे का प्रयोग, प्रेशर कुकर का सही प्रयोग, एवं भिन्न-भिन्न प्रकार की सब्जियों जैसे कमल ककड़ी, अरबी, हरिपति कोर का विशेष योगदान रहा।

नवीन कुमार उपस्थित रहे।

Online Hair do and 'Saree Draping' competition

An online Hair do and Saree Draping competition was organized by Women Cell on 24.01.2022. Around 14 participants of various (Beauty, hair and skin care) participated in this competition.

Dr. Neelam and Mrs Harpreet were the judges Online Saree Draping
Ist Ritu
IInd Anjali

Online Hair do competition
Ist Komal
IInd Ashu
IIIrd Simran

Event Incharge

Jeev
Principel

IV दैनिक जागरण पानीपत, 5 जनवरी, 2022

दैनिक जागरण पानीपत, 05 जनवरी 2022

संक्षिप्त समाचार

हेयर स्टाइल प्रतियोगिता में कुमारी कोमल प्रथम रही

कोमल राजकीय महिला महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ इकाई के तत्वाधान में सात दिवसीय शीटिंग, केश एवं त्वचा देखभाल कार्यक्रम का समापन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. मरिना कुमार ने किया। संबोधन डॉ. रजनी अरोड़ा ने किया। कार्यक्रम में 60 छात्राओं ने हिस्सा लिया। शीटिंग, क्लीनिंग, फेजियल, मेनीक्योर, पैडीक्योर, केश विन्यास एवं विभिन्न प्रकार के मेकअप का प्रदर्शन प्रदान किया। इस अवसर पर हेयर स्टाइल एवं साड़ी बांधने की प्रतियोगिता का आयोजन किया। हेयर स्टाइल प्रतियोगिता में कुमारी कोमल प्रथम, आशु द्वितीय व सिमरन तृतीय रही। साड़ी बांधने प्रतियोगिता में कुमारी रितु प्रथम व अंजली द्वितीय रही।

प्रतियोगिता में कोमल अब्बल, आशु द्वितीय

कुमल राजकीय महिला महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ इकाई के तत्वाधान में सात दिवसीय शीटिंग, केश एवं त्वचा देखभाल कार्यक्रम का आयोजन किया गया।



प्रकार्य डॉ. मरिना कुमार द्वारा किया गया। कार्यक्रम की प्राचार्या डॉ. मरिना कुमार ने किया तथा संयोजन डॉ.

एकता अरोड़ा ने किया। कार्यशाला में 60 छात्राओं ने बड़ चढ़कर हिस्सा लिया तथा शीटिंग, क्लीनिंग, फेजियल, मेनीक्योर, पैडीक्योर, केश विन्यास एवं विभिन्न प्रकार के मेकअप का परिशिक्षण प्राप्त किया। हेयर स्टाइल एवं साड़ी बांधने की आयोजन किया गया। हेयर स्टाइल प्रतियोगिता में कोमल प्रथम, आशु द्वितीय व सिमरन तृतीय रही। साड़ी बांधने प्रतियोगिता में रितु प्रथम व अंजली द्वितीय रही। तीनम एवं हरप्रीत कौर निर्मासक की भूमिका में रहे। (कम)

Online "Innovative Cooking" Competition
 An online competition was conducted on 03.01.2022 by women cell. The theme was "innovative cooking". 15 participants of workshop (cooking & baking) participated in this competition.

- Ist Shweta
 IInd Harmit kaur
 Anupma
 IIIrd Anu
 Tamanna.

Dr. Deepak and Dr. Ramesh Kumar were the judges.

Esha
 Incharge

Leena
 Principal.

महिला कॉलेज में कुकिंग कार्यशाला का आयोजन



करनाल | राजकीय महिला महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ इकाई और गृह विज्ञान विभाग के तत्वावधान में सात दिवसीय कुकिंग एवं बेकिंग कार्यशाला का आयोजन किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. सरिता कुमार ने की। कार्यशाला में 40 छात्राओं ने कुकिंग के लिए प्रयोग होने वाले ओवन, माइक्रोवेव, तंदूर, ग्रिल इत्यादि यंत्रों के बारे में जानकारी प्राप्त की। "इनोवेटिव रेसिपी" प्रतियोगिता का भी आयोजन ऑनलाइन मोड में किया गया, जिसमें कुमारी श्वेता प्रथम, हरमीत कौर एवं अनुपमा द्वितीय व अनु और तमन्ना तृतीय रही। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. सरिता कुमार ने इस प्रकार की प्रतियोगिताओं में भाग लेने के लिए छात्राओं को उत्साहित किया। डॉ. दीपक एवं डॉ. रमेश निर्णायक की भूमिका में रहे।

दैनिक भास्कर

पानीपत, मंगलवार 04 जनवरी, 2022

Cooking and Baking workshop (27.12.2021 - 3.01.2022)

Cooking and Baking workshop was organised from 27.12.2021 to 3.01.2022, Mr. Ashish Sharma trained the students about the basic techniques used in cooking and Baking. All students enthusiastically participated in the workshop and learnt to use Oven, Oily microwave oven, Tandoor, Sandwich maker and grinder. Students prepared Pizza, Sandwich, Burger, Paper tarts, Mutton, Chap, Atta Munt, Peshing, cake using soap, water, etc. This workshop will be beneficial for the students to earn their livelihood in future. Principal also appreciated the efforts made by women cell. The last day of the workshop was conducted online due to instructions from Haryana Govt.

Atish
Incharge

Principal

दिनांक : 28 दिसम्बर 2021 स्थिति: उत्तराखण्ड ।

महिला महाविद्यालय की छात्रा ने हाई जंप में जीला कांस्य पदक



महिला महाविद्यालय की छात्रा ने हाई जंप में उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता में भाग लेने वाली छात्रा का नाम है।

महिला महाविद्यालय की छात्रा ने हाई जंप में उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता में भाग लेने वाली छात्रा का नाम है।

महिला महाविद्यालय की छात्रा ने हाई जंप में उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता में भाग लेने वाली छात्रा का नाम है।

District Level Mehndi Competition

9.12.2021

District Level Mehndi Competition was organised on the topic "use of technology for Accessible Elections". This competition was conducted according to the letter from District Election office. 16 students from various colleges from Karmal district participated in the competition. Mohit from GNKC Karmal stood 1st, Yungashi from GNKC Karmal secured 2nd position and Seema from M.S.G.C Nising came 3rd. Mrs. Neeta Nagpal, Retd. Principal, GC Bapeli, Mrs. Veduti, Retd. Principal, GCG Padda, Ms. Nareet Kaur, Gw, Kml were the judges.

शुक्रवार

10.12.2021

शक 1943, मार्गशीर्ष, शुक्ल पक्ष, सप्तमी, विक्रम संवत् 2078

amarujala.com

अमरउजाला

जिलास्तरीय मेहंदी प्रतियोगिता में मोहित ने मारों बाजी

आई सिटी रिपोर्टर

कर्मल। राजकीय महिला महाविद्यालय में जिलास्तरीय मेहंदी प्रतियोगिता का आयोजन हुआ। प्रतियोगिता में विभिन्न कॉलेजों से 16 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। बेटीयों के लिए गुरु प्रतियोगिता में गुरु नानक खालसा कॉलेज से अकेले लड़के मोहित ने भी हिस्सा लिया। लेकिन सभी लड़कियों से सुंदर मेहंदी बनाकर वह विजेता बन गया। जिला निर्वाचन कार्यालय के सहयोग से महिला प्रकोष्ठ की ओर से प्रतियोगिता का आयोजन हुआ। जिसमें दूसरे स्थान पर भी खालसा कॉलेज की युगांशी और तीसरे स्थान पर माता सुंदरी खालसा कॉलेज की सीमा रही। विजेताओं को प्रशस्ति देकर सम्मानित किया गया। सभी प्रतिभागियों ने सुगम चुनाव में औद्योगिक

जिला स्तरीय मेहंदी रचाओ प्रतियोगिता का हुआ आयोजन, 16 प्रतिभागियों ने लिया हिस्सा

तकनीक विषय पर प्रस्तुति दी। किसी ने मतदान के महत्व के बारे में बताया तो किसी ने लोकतंत्र पर स्लोगन लिखकर मेहंदी रचाई।

महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. सरिता कुमार और महिला प्रकोष्ठ की प्रभारी डॉ. एकता अरोड़ा ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। वहीं पाढ़ा कॉलेज की पूर्व प्रिंसिपल वेदवती, बापोली कॉलेज की पूर्व प्रिंसिपल नीता नागपाल और राजकीय कॉलेज की सहायक प्राध्यापिका हरप्रीत कौर ने निर्णायक की भूमिका निभाई। इस अवसर पर मंजू शर्मा, अंकिता, आस्था, श्रुति और आशु मौजूद रहे।



राजकीय महिला महाविद्यालय में आयोजित मेहंदी प्रतियोगिता में हिस्सा लेने वाली छात्राएं हाथ पर लगी मेहंदी का प्रदर्शन करती हुईं। अमर उजाला

Incharge

Principal

Self Defense Training 16.11.2021 - 27.11.2021

Self Defense training workshop was organised from 16.11.2021 to 27.11.2021. Mr. Ajay Lather was the trainer. 130 students participated registered for this training. Students were made aware of Punch, Kick, Attack, Control, Safety from weapons. 12 students who performed excellently gave demonstration on 27.11.2021 and were given certificates.

Kshama
Consent

Kshama
Principal.

रविवार • 28.11.2021

अमर उजाला

दैनिक जागरण पानीपत, 28 नवंबर, 2021

शिविर में छात्राओं ने जाने मार्शल आर्ट के गुर



शिविर में शामिल छात्राएं। • आयोजकों के सौजन्य से

करनाल: राजकीय महिला महाविद्यालय की महिला प्रकोष्ठ इकाई की ओर से आत्म सुरक्षा प्रशिक्षण के लिए सात दिवसीय मार्शल आर्ट शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में महाविद्यालय की छात्राओं ने भाग लिया। छात्राओं को पंच, किक, अटैक, कंट्रोल, हथियार से बचाव एवं सड़क सुरक्षा के विषय में बताया गया। प्रशिक्षकों ने कहा कि

भारतीय संस्कृति के अनुसार मनुष्य का व्यक्तित्व शास्त्र और शास्त्र दो से परिपूर्ण होता है। आत्मरक्षा के लिए शास्त्र उठाना अनिवार्य है तो अच्छा जीवन जीने के लिए शास्त्र। ऐसी स्थिति में महिलाओं को स्वयं के सुरक्षा के लिए सचेत होना अनिवार्य है। सर्वोत्तम प्रदर्शन करने वाली 12 छात्राओं को प्राचार्य डा. सरिता कुमार ने प्रमाण पत्र के द्वारा सम्मानित किया। (जास)

छात्राओं ने सीखे आत्मरक्षा के गुर

करनाल। राजकीय महिला महाविद्यालय की महिला प्रकोष्ठ इकाई की ओर से आत्म सुरक्षा प्रशिक्षण के लिए दस दिवसीय मार्शल आर्ट शिविर का आयोजन किया गया। इसमें महाविद्यालय की 130 छात्राओं ने भाग लिया। प्रशिक्षक अजय लाठर ने छात्राओं को आत्म सुरक्षा का प्रशिक्षण दिया। उन्होंने उन्हें पंच, किक, अटैक, कंट्रोल, हथियार से बचाव एवं सड़क सुरक्षा के विषय में बताया। प्राचार्य डॉ सरिता कुमार ने सर्वोत्तम प्रदर्शन करने वाली 12 छात्राओं को प्रमाण पत्र के द्वारा सम्मानित किया। इस मौके पर डॉ एकता अरोड़ा, विकास अत्री, मंजू शर्मा, सुभाष शर्मा, कुलदीप, अंकिता, हरप्रीत मौजूद रहे। सबाद

Kshama

Inter college Poster Making Competition,
Women Cell, Government College, Meham
Result declared (10.10.2021)
Shalini Sharma B.A.II 120074002044 1st

~~Shalini~~
Imking
Women cell

Principal

GOVT. COLLEGE, MEHAM
WOMEN CELL
RESULTS OF ONLINE POSTER-MAKING COMPETITION

S.No.	Student name	Class	Roll no.	College Name	Position
1.	Shalini Sharma	B.A. II	120074002044	GCW Karnal	First
2.	Sakshi	BAMC	3016020013	Govt. PG College, Ambala Cantt.	Second
3.	Tannu	B.A. IInd	120130002230	Govt. College, Meham	Third

Handwritten signature
Convener
Women cell

Handwritten signature
Principal
Govt. College Meham (Rohat)

Lecture on International Girl Child Day

11.10.2021

Women cell organized an online lecture " Stress and anxiety in the digital age. The dear side's & Techology " on International Girl Child day | 11.10.2021 |

Ms. Angela, Psychologist, Founder of Krishna's Guidance and Counseling was the speaker. Msam elaborated the causes of stress due to excessive use of gadgets and different internet activities. The excessive use of whatsapp, facebook and Instagram etc. has lead to depression in

teensagers. Msam also demonstrated techniques for detouring. This was followed by interactive session in which students discussed their problems and got satisfying replies by a psychologist. Around 90 students attended the session.

Address

Imbargy

women cell

Principal

Amritha's

31/10/21
12.10.2021

सोशल मीडिया का ज्वाला इस्तेमाल बढ़ा रहा अवसर

प्रभात

नौदिलानों को कपल पर गेमस डेवलप करने से बचाने, सोशलमाल की अवसर सुधार

नौदिलानों को कपल पर गेमस डेवलप करने से बचाने, सोशलमाल की अवसर सुधार

नौदिलानों को कपल पर गेमस डेवलप करने से बचाने, सोशलमाल की अवसर सुधार

नौदिलानों को कपल पर गेमस डेवलप करने से बचाने, सोशलमाल की अवसर सुधार

Amritha's
Imbargy

Quiz on Women Empowerment on 13.10.2021

An online quiz was organized on 13.10.2021 on Women Empowerment. So students from all streams participated in this quiz. Results were:

I st	Preeti Devi	B.A 2 nd yr	120074002309
II nd	Aarjav	B.Sc (N.M) 3 rd yr	2977020006
III rd	Ranjna	B.A 2 nd yr	120074002107

Principal
Convener

[Signature]
Principal

College Level Events on 25.11.2021

- Evening**
- 1st Nard . B.A 3rd yr 2977520209
 - 2nd Pasupret kam B.A 3rd yr 2977920002
 - 3rd Rakshita BBA 3rd yr 20
- Open Raising Competition**
- 1st Aarti B.A 3rd 2977920333
 - 2nd Manvi M.A 1st
 - 3rd Pallavi B.Sc 1st 1210741015015
- Declaration Competition**
- 1st Harmanpreet Kaur B.A IInd 2978520051
 - 2nd Kajal B.Com 1st 1215741015017
 - 3rd Yashika B.Com IInd 120074003002
- Stages writing competition**
- 1st Chandika M.Sc (Gen) 220074181003
 - 2nd Srujey B.A IInd yr 1215741000080
 - 3rd Nikita B.A Final 2977920171
- Poster Making Competition**
- 1st Tamanna B.Com II 120074000054
 - 2nd Mehek B.Sc (Gen) II yr 120074015013
 - 3rd Ganima B.A I yr 12157410100051
- Principals*
- Convent*

शुक्रवार • 26.11.2021

अभिरञ्जाला

www.abhiranjala.com

कविता में आरती भाषण में हारमनप्रीत रानी प्रथम

पद्य चयन प्रतियोगिता

आभार। रात्रिकीय कविता प्रतियोगिता की दक्षिण चयन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर चयन प्रतियोगिता की भागीदार विद्या भवन, दिल्ली प्रतियोगिता की 22 छात्रों ने 2 वर्षीय आयु वर्ग में प्रथम स्थान प्राप्त किया। प्रथम स्थान पर चयन प्रतियोगिता में भागीदारी करने वाले छात्रों की सूची नीचे दी गई है।

प्रथम स्थान पर चयन प्रतियोगिता में भागीदारी करने वाले छात्रों की सूची नीचे दी गई है।

प्रथम स्थान पर चयन प्रतियोगिता में भागीदारी करने वाले छात्रों की सूची नीचे दी गई है।

प्रथम स्थान पर चयन प्रतियोगिता में भागीदारी करने वाले छात्रों की सूची नीचे दी गई है।

प्रथम स्थान पर चयन प्रतियोगिता में भागीदारी करने वाले छात्रों की सूची नीचे दी गई है।

प्रथम स्थान पर चयन प्रतियोगिता में भागीदारी करने वाले छात्रों की सूची नीचे दी गई है।

24/01/2022

को 'नेशनल गार्स-चाइल्ड डे' को आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत स्वयंसेविकाओं ने माता/पिता व उच्च परिवारों के साथ सैलफी लेकर ऑनलाइन प्रेषित की।

संजय शर्मा

कौ रन. रस. रस. टीम द्वारा महिला दिवस के उपलक्ष्य पर एक लघु परियोजना

08/03/2022

का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्रतियोगियों द्वारा समाज के

महिलाओं की तारकालिक स्थिति और सुधार के उपाय बताने हुए अपने

विचार प्रकट किए।

~~...~~ ...

22/08/22

कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित 'उद्यमिता प्रोत्साहन सम्मेलन' में सुश्री सुति त्रिपाठी, कार्यक्रम अधिकारी, इकाई 2 के मार्गदर्शन में 28 एन.एस.एस. स्वयंसेविकाओं ने भागीदारी की। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि श्री बंडारू दातात्रेय, राज्यपाल (हरियाणा) एवं श्री कंवर पाल, शिक्षा मंत्री, हरियाणा ने हार्ताओं को उद्यमी बनने के लिए प्रोत्साहित किया।



